

Cystus (Cistus incanus ssp. Tauricus) Infoblatt



Ein „Alleskönner“ für Immunsystem, Haut und den ganzen Organismus

Pflanze mit dem höchsten Polyphenol-Gehalt

Deutlich mehr Polyphenole (Vitamin P) als Rotwein und Grüntee

>> hohe antioxidative Kraft

Schleimhäute, als die erste Barriere des Immunsystems, werden unterstützt, schädliche Eindringlinge abzuwehren

>> Stärkung des Immunsystems

Besonders wichtig in Zeiten erhöhter Umweltbelastungen und ungünstigen äußeren Einflüssen

Cystus (Cistus incanus ssp. tauricus), auch graubehaarte Cistrose genannt, ist ein bis zu ein Meter hoher aromatisch riechender Strauch. Seine Blätter sind eiförmig und die Blüten rosarot. Die Pflanze wächst hauptsächlich auf magnesiumreichen Böden Südeuropas. Die Anwendung von Cystus lässt sich bis ins 4. Jahrhundert vor Christus zurückverfolgen. Damals wurde das Harz der Pflanze nach Ägypten exportiert, wo es als probates Mittel gegen Bakterien- und Pilzbefall geschätzt wurde.

Cystus und Gesundheit

Cystus ist drei Mal so gesund wie Grüntee, schützt das Herz vier Mal besser als Rotwein und hat gar eine zwanzigfach stärkere antioxidative Kraft als frisch gepresster Zitronensaft. Cystus ist der "radikalste Radikalfänger" der Natur. Nach einer Untersuchung des LEFO-Instituts für Lebensmittel und Umweltforschung (Ahrensburg) verfügt Cystus über ein mehr als vierfach höheres antioxidatives Potential als Rotwein, auch grüner Tee kann im Vergleich nur etwa ein Drittel der Menge bieten. Damit ist Cystus der Star unter den natürlichen Antioxidanzien. Antioxidanzien sind in der Lage, freie Radikale im Körper zu neutralisieren. Freie Radikale können unsere Gesundheit in vielfältiger Weise beeinträchtigen und den Alterungsprozess beschleunigen.

Cystus und Immunsystem

Die antioxidative Aktivität von Cystus-Polyphenolen ist höher als die der Vitamine C und E. Außerdem bewirkt die Kombination verschiedener Antioxidantien einen besseren Zellschutz als eine einzelne Substanz. Cystus-Polyphenole schützen den Zellstoffwechsel, wirken stärkend auf das Immunsystem und stabilisieren Herz und Kreislauf.

Cystus und Magen / Darm

Cystus enthält polyphenolreiche Pflanzenstoffe, welches bei Aufnahme in den Magen-Darm-Trakt die mit der Nahrung aufgenommenen Schwermetalle und bestimmte Eiweißstoffe durch Anlagerung bindet. Die Schwermetalle bzw. Eiweißverbindungen werden so an der Aufnahme durch den Organismus gehindert und als schwerlösliche Verbindungen auf natürlichem Wege ausgeschieden. Bei erhöhter Schwermetallbelastung z. B. durch starkes Rauchen oder Amalgamfüllungen ist Cystus ebenfalls zu empfehlen.

Cystus und Haut

Die äußerliche Anwendung von Cystus fördert die Abheilung von bakteriell bedingten Hauterkrankungen wie Akne, Ekzemen oder auch Windeldermatitis. Cystus führt bei Kindern zur Verbesserung der Haut bei Neurodermitis. Bei allergischen Hautproblemen wirkt Cystus juckreizstillen und entzündungshemmend. Ganz im Sinne der griechischen Göttinnen kann Cystus auch zur täglichen Pflege der Haut verwendet werden und hilft verlässlich, einen schönen, reinen Teint zu bekommen.

Aufgrund der Eigenschaft der Polyphenole, bestimmte Eiweiße zu binden, können eiweißreiche Keime wie z. B. Helicobacter, Streptokokken und Propionibakterien gebunden und unschädlich gemacht werden. Dieser Effekt der Anlagerung von eiweißhaltigen Keimen und Schwermetallen an die Polyphenole, kann daher bei einer äußeren Anwendung zu einer Verbesserung des Hautbildes führen.

Dr. Pandalis Produkte

„Wir erforschen und verarbeiten urheimische Pflanzen.“ - So lautet die bewährte Firmenphilosophie der Dr. Pandalis GmbH. Für uns Mitteleuropäer sind urheimische Pflanzen diejenigen Gewächse, die ihren Ursprung in Europa haben bzw. seit mindestens 10 Generationen in Europa positiv erprobt wurden. Häufig handelt es sich dabei um in Vergessenheit geratene Gewürz-, Gemüse- und Heilpflanzen, die besonders reich an speziellen bioaktiven Substanzen sind. Im Verlauf der Jahrtausende hat sich unser Organismus aktiv und passiv auf die Lebens- und Ernährungsbedingungen in unseren Breitengraden eingestellt. Im Zuge der Evolution hat unser Körper Enzyme entwickelt, die diese urheimischen Lebensmittel verwerten kann.

Cystus® Bio Teekraut 250g

0060

Geschmacksorten: balsamisch-mild, mild-aromatisch, aromatisch-holzig, holzig-herb



Die graubehaarte Zistrose (*Cistus incanus*) ist eine in Vergessenheit geratene, urheimische aromatische Pflanze aus Griechenland, die den Polyphenolgehalt von Rotwein, Zwiebeln und Heidelbeeren an Vielfalt und Menge bei weitem übertrifft. Internationale Schlagzeilen machte *Cistus* durch die Kürung zur "Pflanze Europas 1999" von der Jury "Herba Historica".

Die Pflanze ist äußerst polymorph, das heißt sie besitzt je nach Standort andere Gestalt und Eigenschaften. Geerntet werden ausschließlich solche Pflanzen, die traditionell als Haustee verwendet wurden.

Zubereitung:

Genußtee: 2-3 Eßlöffel Cystus Bio Teekraut mit 1 Liter kochendem Wasser aufgießen und - je nach Geschmack - 2 bis 5 Minuten ziehen lassen.

Unser Tip: mit Zitrone verfeinern und einem natürlichen Süßmittel verfeinern
Außerhalb EU Cystus mit Stevia in Kombination ergibt einen leckeren Tee / Eistee.

Kalt, gemischt mit Fruchtsäften oder als Eistee zubereitet, ist der Cystus Bio Tee ein ideales Erfrischungsgetränk.

Als Variation: Für einen besonders intensiven herb-aromatischen Geschmack gibt man das Teekraut mit kaltem Wasser in einen Kochtopf, bringt den Tee zum Sieden und lässt ihn ca. 5 Minuten mit aufgelegtem Deckel weiter köcheln.

Preis: 16,75 EUR
inkl. 7 % MwSt. zzgl. Versand
6,70 EUR pro 100 g

Cystus 50g 4,95 € Zistrose Tee-Probierpaket, alle Sorten, 4x 50g 19,50 €

Cystus - Gesundheit und Schönheit aus der griechischen Wildpflanze von Günter Harnisch

0103



Gesundheit und Schönheit aus der griechischen Wildpflanze. Wirksame Hilfe bei Neurodermitis, Akne, Candida, Magen-Darm-Erkrankungen. Entgiftung, Zellschutz. Straffe Haut, Jugendlichkeit bis ins hohe Alter.

Cistus incanus tauricus - Pflanze des Jahres 1999.

Cystus, auch *Cistrose* genannt, wächst wild auf den magnesiumreichen Böden der griechischen Halbinsel Chalkidike. *Cystus* verwendet man als Tee einfach zum Genießen, als Kosmetikum und als Arzneimittel. Die Heilkraft aus der *Cistrose* bewährt sich vor allem bei den verschiedensten Formen entzündlicher Haut- und Schleimhauterkrankungen von Akne, Neurodermitis bis zu eitriger Mandelentzündung, bakteriell verursachten Magen-Darm-Erkrankungen, bei Pilzinfektionen von *Candida albicans* bis hin zu Haut-, Nagel- oder Genitalpilzkrankungen. *Cystus* entgiftet den ganzen Organismus, schützt das Herz gegen Infarkte und die Haut wirksam vor Alterungsprozessen. Waschungen und Wundauflagen mit *Cystus*extrakt wirken vorbeugend gegen bakterielle Infektionen. Dr. Günter Harnisch vermittelt in seinem Buch wertvolles Hintergrundwissen und praktische Anwendungsmöglichkeiten des Heilkrautes. Dieses Buch versteht sich als Beitrag zur Selbsthilfe. Es will seinen Leserinnen und Lesern helfen, selbst ihren Weg zu mehr Gesundheit und damit zu mehr Lebensglück zu finden.

2. Auflage 2006, Lorber Verlag & Turm Verlag
Umfang: 115 Seiten ISBN: 978-3-7999-0265-6
Preis: 12,80 EUR inkl. 7 % MwSt. zzgl. Versand

Cystus Produkte erhältlich unter www.naturico.de

powered 2010 by Naturico